

IIEF-5

International Index of Erectile Dysfunction (forma breve)

L'International Index of Erectile Function - 5 è stato creato allo scopo di fornire un questionario sensibile e specifico per valutare la funzione erettiva. Nel rispondere si deve tener conto della attività sessuale relativa agli ultimi sei mesi

A) Negli ultimi sei mesi come è stata la sua capacità di raggiungere e mantenere l'erezione?

- 0 - praticamente inesistente
- 1 - molto bassa
- 2 - bassa
- 3 - moderata
- 4 - alta
- 5 - molto alta

B) Negli ultimi sei mesi dopo la stimolazione sessuale quanto spesso hai raggiunto un'erezione sufficiente alla penetrazione?

- 0 - non ho avuto alcuna attività sessuale
- 1 - quasi mai o mai
- 2 - poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3 - qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4 - la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5 - quasi sempre o sempre

C) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto spesso è riuscito a mantenere l'erezione dopo la penetrazione?

- 0 - non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1 - quasi mai o mai
- 2 - poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3 - qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4 - la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5 - quasi sempre o sempre

D) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto è stato difficile mantenere l'erezione fino alla fine del rapporto?

- 0 - non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1 - estremamente difficile
- 2 - molto difficile
- 3 - difficile
- 4 - abbastanza difficile
- 5 - facile

E) Negli ultimi sei mesi quando ha avuto un rapporto sessuale quanto spesso ha provato piacere?

- 0 - non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1 - quasi mai o mai
- 2 - poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3 - qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4 - la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5 - quasi sempre o sempre

Sommando i punteggi ottenuti (indicati a fianco della risposta scelta), si ottiene il risultato finale.

Da 22 a 25 l'attività sessuale è da considerarsi normale.

Da 17 a 21 siamo in presenza di disfunzione erettiva lieve.

Da 12 a 16 si manifesta una disfunzione erettile lieve-moderata.

Da 8 a 11 si tratta di una disfunzione erettile moderata.

Da 5 a 7 siamo in presenza di una grave disfunzione erettile.